



INZICHT

— Ellen Pietrzak —

lifecoach.gezinscoach.teamcoach

Inzicht geeft uitzicht.

Jouw reis, jouw inzicht: Geïnformeerde toestemming

Welkom bij Inzicht, waar jouw persoonlijke groei centraal staat. Voordat we samen op pad gaan, is het belangrijk dat ik transparant ben over de basis van onze samenwerking. Op deze pagina vind je alle essentiële informatie over de werkwijze, vertrouwelijkheid en wederzijdse verwachtingen, zodat jij met een gerust hart en vol vertrouwen aan jouw coachtraject kunt beginnen. Je verklaart hierbij dat je volledig bent ingelicht over de mogelijkheden die Ellen Pietrzak als coach kan bieden.

De fundamenten van jouw coachtraject

Het is cruciaal te begrijpen dat coaching geen diagnose of advies van een medisch specialist of psychiater vervangt.

Je wordt gevraagd alle vragen naar waarheid te beantwoorden en relevante gezondheidsinformatie te delen.

Er is sprake van een inspanningsverplichting van Ellen Pietrzak, geen resultaatsverplichting; jouw eigen inzet is dus van groot belang voor het resultaat.

Enkel met jouw toestemming kan ik informatie inwinnen of delen met je huisarts/specialist/andere therapeut, indien dit relevant is voor jouw traject.

Daarnaast geef je toestemming voor het ontvangen van digitale berichten en facturen.

Je hebt het recht op inzage in jouw dossier binnen de praktijk.

De praktijk is gevestigd aan huis in de Jacquetbosstraat 58 te Spiere-Helkijn; kom alsjeblieft zo exact mogelijk op tijd, gezien er geen wachtruimte is.

Bij verhindering vragen we je minimaal 24 uur van tevoren af te melden, anders zijn wij genoodzaakt de kosten in rekening te brengen.

Jouw privacy, mijn belofte

Bij Inzicht hecht ik de grootste waarde aan jouw privacy. Voor een succesvol coachtraject leg ik een dossier aan met aantekeningen over je gezondheidstoestand en het verloop van het traject. Gegevens uit dit dossier worden alleen met jouw expliciete toestemming gebruikt om andere zorgverleners te informeren.

Als jouw coach/counselor, Ellen Pietrzak, respecteer ik de kernpunten van de Ethische Code (EMCC/IFCF), wat betekent: strikte vertrouwelijkheid en privacy conform wetgeving (zoals GDPR/AVG), professionele competentie, integriteit en het vermijden van belangenverstremming.

Duidelijke afspraken over kosten en voorwaarden worden vooraf vastgelegd en kun je op deze website raadplegen.

Ik respecteer jouw autonomie; de coaching is gericht op het versterken van jouw eigen kracht.

Dossiergegevens worden 5 jaar bewaard, en tot 10 jaar bij noodzaak. Je hebt het recht om je persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Stuur hiervoor een verzoek naar info@inzichtcoaching.be, en u ontvangt uiterlijk binnen vier weken reactie.

De focus van jouw persoonlijke ontwikkeling

Coaching bij Inzicht is een dynamisch proces waarbij zowel jij als de coach te allen tijde kunnen aangeven het traject te beëindigen, mocht daar een gegronde reden voor zijn.

Mijn rol als coach is gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling, het stellen van heldere doelen en het verbeteren van vaardigheden. We werken altijd toekomstgericht, met de blik vooruit. Het is belangrijk om te benadrukken dat coaching geen behandeling is voor psychische klachten, trauma's of disfunctioneren. Indien dergelijke problematiek aan de orde is, zal ik je onmiddellijk doorverwijzen naar een arts of psycholoog. We creëren samen een veilige omgeving waarin je kunt groeien, maar altijd binnen de kaders van coaching.

"Start jouw traject met een gerust gevoel"

Na het lezen van deze informatie, is het mijn diepste wens dat je een gevoel van veiligheid en vertrouwen ervaart: je bent gehoord en voelt vertrouwen in mij als coach en mijn oordeelvrije acceptatie. Ik wil je empowerment geven: ik zie en respecteer je volledig, zet je in je eigen kracht en laat jou aan het stuur van je eigen proces staan. Met een positieve focus en helderheid, en een gevoel van verbinding en gelijkwaardigheid. Kortom, ik wil je verplaatsen van twijfel of vastzitten naar zelfinzicht, vitaliteit en veerkracht. Samen bouwen we aan jouw kracht.

Ellen Pietrzak, Inzicht

Verklaring van geïnformeerde toestemming

Ik verklaar dat ik voldoende informatie heb ontvangen over de aard, het doel en de werkwijze van de coaching/begeleiding.

Ik begrijp dat coaching gericht is op persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en het versterken van mijn eigen mogelijkheden. Ik ben ervan op de hoogte dat coaching geen medische, psychiatrische of psychotherapeutische behandeling vervangt.

Ik heb de mogelijkheid gekregen om vragen te stellen en heb op deze vragen voldoende antwoord ontvangen.

Ik neem vrijwillig deel aan het coachingstraject en ga akkoord met de voorgestelde begeleiding. Tevens ga ik akkoord met de verwerking van mijn persoonsgegevens conform de geldende privacywetgeving en het privacybeleid van praktijk Inzicht.

Naam Cliënt:	Naam voogd (indien cliënt minderjarig is):
Datum:	Datum:
Handtekening cliënt:	Handtekening voogd: